Развлечение для детей младшей группы

«В гостях у витаминки»

**Программные задачи:**

**Образовательные:**

Закрепить знания детей о полезных и не полезных продуктах, об овощах и фруктах. Формировать коммуникативные навыки, умение отвечать на вопросы.

**Развивающие:**

Развивать артистические способности, формировать умение свободно чувствовать себя перед зрителями.

**Воспитательные:**

Воспитывать сознательную установку на ведение здорового образа жизни.

**Материал:**

письмо и приглашение от Витаминки, карточки «Полезные – не полезные продукты», нарезанные фрукты, баночка настоящих витаминок.

**Ход развлечения**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник здоровья.

Здоровье – это ценность и богатство,

Здоровьем людям надо дорожить!

Есть правильно и спортом заниматься,

И закалятся, и с зарядкою дружить.

**Ведущий:** Ребята, сегодня утром я пришла в детский сад и нашла письмо, посмотрите (показывает конверт). Здесь написаноРебятам 2 младшей группы от Витаминки». Открывает конверт и достает открытку-приглашение

**Ведущий:**

 Ребята, это приглашение в гости: (читает)

«Дорогие ребята, приглашаю Вас к себе в гости. Приходите, поиграем. Ваша Витаминка» .

**Ведущий:**

Ребята, поедим в гости к Витаминке. Давайте поедим на автобусе.

Дети садятся «на автобус» (на стульчики) и едут. Песня «Вот мы в автобусе сидим» Приезжают, подходят к домику и стучат. Выходит Витаминка.

**Витаминка:**

Здравствуйте ребята!

Отгадайте, кто я?

В овощах и фруктах есть.  
Сколько их не перечесть.  
Есть еще в форме таблетки  
Вкусом лучше, чем конфетки.  
Для Сони, Вани, Ангелины  
Что полезно?  
**Дети:**Витамины!

**Ведущий:** Ребята, догадались, кто к нам пришел? Это - Витаминка!

**Витаминка:**Я хочу пригласить вас в гости.

А живу я в волшебной стране Витаминии.

В нашей стране не бывает уныния.

Жильцы ее силой и бодростью славятся.

С любою болезнью в два счета расправятся.

**Ведущий:**Мы с ребятами очень хотим побывать в волшебной стране.  Но как же мы туда попадем?

**Витаминка:**Перед дорогой нам нужно набраться сил. Становитесь по порядку на веселую зарядку!

***Исполняется зарядка «Витаминка»***

**Витаминка:**А теперь в путь! В волшебную страну мы попадем с помощью волшебной палочки. Закрывайте глаза. Раз! Два! Три! В волшебную страну нас перенеси! Открывайте глаза.  Мы очутились в стране Витаминии.

**Ведущий:**

В капусте и яблоке,  
В горстке малины-  
Повсюду чудесные  
Есть **витамины**.  
Они берегут вас  
От всяких болезней.  
Чем больше их в пище,  
Тем пища полезней.

**Витаминка:**Одна моя знакомая девочка очень любит кушать конфеты, печенье, пирожные, чипсы, пить кока-колу, лимонад! Как вы думаете - это полезная еда?

**Дети:**Нет!

**Витаминка:**Конечно, сладости можно употреблять в пищу, но, как можно реже и в небольшом количестве! Посмотрите, у нас стоят две корзинки, давайте разложим продукты, которые приносят пользу нашему организму – в одну корзинку, а, в другую корзинку –  продукты, которые наносят вред нашему организму. (продукты нарисованные на бумаге)

**Игра « Хорошо - плохо»**

**Ведущий:** Сейчас проверим, правильно ли мы разложили продукты.

**Витаминка:**Молодцы, все сделали правильно. А умеете ли вы узнавать фрукты на вкус? Поиграем в игру «Назови фрукт»

**Аттракцион «Назови фрукт»**

(Дети встают в круг.  Витаминка по очереди подходит к каждому ребенку и дает попробовать кусочек фрукта, а ребенок пытается угадать, что он съел. Тот, к кому подходит Витаминка, закрывает глаза).

**Витаминка:** Каждый, кто попадает в нашу страну, становится здоровым, веселым и красивым, быстрым и ловким. А ещё и по утрам рано встаёт. А знаете ли вы кто ещё рано  встаёт, да песенки поёт? Даю подсказку.

Кукареку! Солнце встало!

Начиная день сначала,

Хлопает, роняя пух,

Крыльями с утра …

(Петух)

**Ведущий:** Витаминка, а наши детки знают песенку про петушка. Ребята вставайте на ножки и исполните для витаминки песенку.

*Исполняется песенка «Здравствуй петя-петушок»*

**Витаминка:** Какие молодцы! Скажите, а для того чтобы хорошо себя чувствовать и не болеть, что нужно соблюдать?

(Дети затрудняются с ответом)

Тогда отгадайте загадки. Они и послужат вам подсказкой.

Ускользает, как живое,     
Но не выпущу его я.              
Белой пеной пенится,          
Руки мыть не ленится.                   
(Мыло)   
Хожу-брожу не по лесам,   
А по усам, по волосам.  
И зубы у меня длинней,   
Чем у волков, у медведей.   
(Расческа)    
Пластмассовая спинка,      
Жесткая щетинка,       
С зубной пастой дружит,   
Нам усердно служит.        
(Зубная щетка)    
В овощах и фруктах есть.  
Сколько их не перечесть.  
Есть еще в форме таблетки  
Вкусом лучше, чем конфетки.  
Для Мишани и Полины  
Что полезно?  
(Витамины)  
Белая река,  
В пещеру затекла,  
Чистит добела.         
(Зубная паста)  
Вытираю я, стараюсь,         
После ванной паренька.     
Все намокло, все измялось –   
Нет сухого уголка.              
(Полотенце)    
Лёг в карман и караулю –   
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,   
Не забуду и про нос.    
(Носовой платок)  
На себя я труд беру:   
Спинку, пятки с мылом тру,   
И коленки оттираю,   
Ничего не забываю.     
(Мочалка)  
С волосами нет проблем   
Моет голову он всем  
Если попадёт в глаза и нос  
Не волнуйся он без слёз!         
(Шампунь)

**Так что нужно соблюдать?**

**Дети: Гигиену.**

**Витаминка: Правильно!**

**Ведущий: Наши ребята любят принимать ванны, умываться. И вообще без воды никуда. И воды мы не боимся. Ребята давайте исполним песенку про храбрых утят, которые любят воду.**

***Исполняется песенка «Мы уточки»***

**Витаминка: Какие вы молодцы! Вы так мне все понравились. Я хочу вам сделать полезный подарок.**

***Звучит музыка, Витаминка дарит детям бутылёк с витаминами. Отдаёт ведущему.***

**А сейчас вам пора возвращаться в детский сад. (Взмахивает волшебной палочкой)**

**Витаминка:**  
День сегодняшний чудесный  
Не растает без следа.  
Я весёлый праздник этот  
Не забуду никогда!  
Спасибо вам ребята, мне с вами было так интересно! А вам понравилось наше путешествие?     
Я с вами прощаюсь.  
Вам желаю не лениться,  
Физкультурой заниматься,  
Витаминами питаться.  
Пить лишь соки и нектары,  
Есть арбузы и бананы.  
Яблоки, изюм и киви,  
Манго сладкое и дыни,  
Не болейте, улыбайтесь,  
Быть здоровыми старайтесь!