Развлечение для детей младшей группы

«В гостях у витаминки»

**Программные задачи:**

**Образовательные:**

Закрепить знания детей о полезных и не полезных продуктах, об овощах и фруктах. Формировать коммуникативные навыки, умение отвечать на вопросы.

**Развивающие:**

Развивать артистические способности, формировать умение свободно чувствовать себя перед зрителями.

**Воспитательные:**

Воспитывать сознательную установку на ведение здорового образа жизни.

**Материал:**

письмо и приглашение от Витаминки, карточки «Полезные – не полезные продукты», нарезанные фрукты, баночка настоящих витаминок.

**Ход развлечения**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник здоровья.

Здоровье – это ценность и богатство,

Здоровьем людям надо дорожить!

Есть правильно и спортом заниматься,

И закалятся, и с зарядкою дружить.

**Ведущий:** Ребята, сегодня утром я пришла в детский сад и нашла письмо, посмотрите (показывает конверт). Здесь написаноРебятам 2 младшей группы от Витаминки». Открывает конверт и достает открытку-приглашение

**Ведущий:**

 Ребята, это приглашение в гости: (читает)

«Дорогие ребята, приглашаю Вас к себе в гости. Приходите, поиграем. Ваша Витаминка» .

**Ведущий:**

Ребята, поедим в гости к Витаминке. Давайте поедим на автобусе.

Дети садятся «на автобус» (на стульчики) и едут. Песня «Вот мы в автобусе сидим» Приезжают, подходят к домику и стучат. Выходит Витаминка.

**Витаминка:**

Здравствуйте ребята!

Отгадайте, кто я?

В овощах и фруктах есть.
Сколько их не перечесть.
Есть еще в форме таблетки
Вкусом лучше, чем конфетки.
Для Сони, Вани, Ангелины
Что полезно?
**Дети:**Витамины!

**Ведущий:** Ребята, догадались, кто к нам пришел? Это - Витаминка!

**Витаминка:**Я хочу пригласить вас в гости.

А живу я в волшебной стране Витаминии.

В нашей стране не бывает уныния.

Жильцы ее силой и бодростью славятся.

С любою болезнью в два счета расправятся.

**Ведущий:**Мы с ребятами очень хотим побывать в волшебной стране.  Но как же мы туда попадем?

**Витаминка:**Перед дорогой нам нужно набраться сил. Становитесь по порядку на веселую зарядку!

***Исполняется зарядка «Витаминка»***

**Витаминка:**А теперь в путь! В волшебную страну мы попадем с помощью волшебной палочки. Закрывайте глаза. Раз! Два! Три! В волшебную страну нас перенеси! Открывайте глаза.  Мы очутились в стране Витаминии.

**Ведущий:**

В капусте и яблоке,
В горстке малины-
Повсюду чудесные
Есть **витамины**.
Они берегут вас
От всяких болезней.
Чем больше их в пище,
Тем пища полезней.

**Витаминка:**Одна моя знакомая девочка очень любит кушать конфеты, печенье, пирожные, чипсы, пить кока-колу, лимонад! Как вы думаете - это полезная еда?

**Дети:**Нет!

**Витаминка:**Конечно, сладости можно употреблять в пищу, но, как можно реже и в небольшом количестве! Посмотрите, у нас стоят две корзинки, давайте разложим продукты, которые приносят пользу нашему организму – в одну корзинку, а, в другую корзинку –  продукты, которые наносят вред нашему организму. (продукты нарисованные на бумаге)

                                    **Игра « Хорошо - плохо»**

**Ведущий:** Сейчас проверим, правильно ли мы разложили продукты.

**Витаминка:**Молодцы, все сделали правильно. А умеете ли вы узнавать фрукты на вкус? Поиграем в игру «Назови фрукт»

**Аттракцион «Назови фрукт»**

(Дети встают в круг.  Витаминка по очереди подходит к каждому ребенку и дает попробовать кусочек фрукта, а ребенок пытается угадать, что он съел. Тот, к кому подходит Витаминка, закрывает глаза).

 **Витаминка:** Каждый, кто попадает в нашу страну, становится здоровым, веселым и красивым, быстрым и ловким. А ещё и по утрам рано встаёт. А знаете ли вы кто ещё рано  встаёт, да песенки поёт? Даю подсказку.

Кукареку! Солнце встало!

Начиная день сначала,

Хлопает, роняя пух,

Крыльями с утра …

(Петух)

**Ведущий:** Витаминка, а наши детки знают песенку про петушка. Ребята вставайте на ножки и исполните для витаминки песенку.

*Исполняется песенка «Здравствуй петя-петушок»*

**Витаминка:** Какие молодцы! Скажите, а для того чтобы хорошо себя чувствовать и не болеть, что нужно соблюдать?

(Дети затрудняются с ответом)

Тогда отгадайте загадки. Они и послужат вам подсказкой.

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.
(Мыло)
Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длинней,
Чем у волков, у медведей.
(Расческа)
Пластмассовая спинка,
Жесткая щетинка,
С зубной пастой дружит,
Нам усердно служит.
(Зубная щетка)
В овощах и фруктах есть.
Сколько их не перечесть.
Есть еще в форме таблетки
Вкусом лучше, чем конфетки.
Для Мишани и Полины
Что полезно?
(Витамины)
Белая река,
В пещеру затекла,
Чистит добела.
(Зубная паста)
Вытираю я, стараюсь,
После ванной паренька.
Все намокло, все измялось –
Нет сухого уголка.
(Полотенце)
Лёг в карман и караулю –
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.
(Носовой платок)
На себя я труд беру:
Спинку, пятки с мылом тру,
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.
(Мочалка)
С волосами нет проблем
Моет голову он всем
Если попадёт в глаза и нос
Не волнуйся он без слёз!
(Шампунь)

**Так что нужно соблюдать?**

**Дети: Гигиену.**

**Витаминка: Правильно!**

**Ведущий: Наши ребята любят принимать ванны, умываться. И вообще без воды никуда. И воды мы не боимся. Ребята давайте исполним песенку про храбрых утят, которые любят воду.**

***Исполняется песенка «Мы уточки»***

**Витаминка: Какие вы молодцы! Вы так мне все понравились. Я хочу вам сделать полезный подарок.**

***Звучит музыка, Витаминка дарит детям бутылёк с витаминами. Отдаёт ведущему.***

**А сейчас вам пора возвращаться в детский сад. (Взмахивает волшебной палочкой)**

**Витаминка:**
День сегодняшний чудесный
Не растает без следа.
Я весёлый праздник этот
Не забуду никогда!
Спасибо вам ребята, мне с вами было так интересно! А вам понравилось наше путешествие?
Я с вами прощаюсь.
Вам желаю не лениться,
Физкультурой заниматься,
Витаминами питаться.
Пить лишь соки и нектары,
Есть арбузы и бананы.
Яблоки, изюм и киви,
Манго сладкое и дыни,
Не болейте, улыбайтесь,
Быть здоровыми старайтесь!